

# Übersicht über die Vereinsangebote Rehasport/Funktionstraining

Stand: 06.06.2024



Tag	von (Uhrzeit)	bis (Uhrzeit)	Abteilung	Übungsangebote	Bemerkungen	Übungsleiter/in	Ort
Montag	15:00	16:00	Rehasport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung		Heike Schulz, Tel.: 01578-5051266	1
	16:00	17:00	Rehasport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung	Fit in die Woche!	Heike Schulz, Tel.: 01578-5051266	1
	20:00	21:00	Rehasport	Reha - Wirbelsäulengymnastik		Britta Schäfer, 05143-6406	2
Dienstag	09:00	09:45	Rehasport	Wassergymnastik / Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung	Freibad Beginn 9 Uhr	Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
	10:00	10:45	Rehasport	Wassergymnastik / Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung	Freibad Beginn 10 Uhr	Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
	15:00	16:00	Rehasport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung	Bewegung tut gut!	Heike Schulz, Tel.: 01578-5051266	1
	16:00	17:00	Rehasport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung		Heike Schulz, Tel.: 01578-5051266	1
Mittwoch	16:00	16:45	Funktionssport	Funktionstraining mit ärztl. Verordnung	Anmeldung erforderlich	Marianna Malimonka	4
	18:00	19:00	Rehasport	Reha-Sport für Lungenerkrankte mit ärztl. Verordnung	Anmeldung in der Geschäftsstelle Tel.:05143-8752 oder per Mail an <a href="mailto:rehasport@mtv-fichte.de">rehasport@mtv-fichte.de</a>	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752	4
	19:00	20:00	Rehasport	Reha-Sport Orthopädie mit und ohne ärztl. Verordnung	Anmeldung in der Geschäftsstelle Tel.:05143-8752 oder per Mail an <a href="mailto:rehasport@mtv-fichte.de">rehasport@mtv-fichte.de</a>	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752	4
Donnerstag	19:00	20:30	Rehasport	Herzsport (Infos bei Winser Ärzten)		Britta Schäfer, Tel.: 6406	2
Freitag	09:00	10:00	Rehasport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung		Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752	1
	10:00	11:00	Rehasport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung		Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752	1
	11:00	12:00	Rehasport	Reha-Sport Neurologie Bewegungsgruppe mit ärztl. Verordnung	Arkinson, MS, Anmeldung erforderlich	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752	
	17:15	18:00	Rehasport	Wassergymnastik/ Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung	ab Herbst 2024	Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3

Legende: MESZ - mitteleropäische Sommerzeit / MEWZ - mitteleuropäische Winterzeit

mit dem Pluspunkt Gesundheit. DTB ausgezeichnet  
 mit dem Sport Pro Gesundheit. DOSB ausgezeichnet

### Übungsstätten:

- 1 - Übungsraum und Fichte- Heim, Celler Str. 21a
- 2 - Wilfried-Hemme-Halle, Friedhofsweg
- 3 - Schwimmbad Winsen
- 4 - Sporthalle Allertal, Im Allertal 1
- 5 - Turnhalle Oberschule Winsen, Meißendorfer Kirchweg 7
- 6 - Sportplatz Meißendorfer Kirchweg 9
- 7 - Kindertagesstätte & Familienzentrum Kleines Neues Land, Mühlenchausee 1
- 8 - Sporthalle Wietze, Wieckenberger Str. 61, 29323 Wietze
- 9 - Sporthalle Ovelgönne, Versonstr.4 , Ovelgönne
- 10 - Sportheim Bannetze, Bremer Str. 20, 29308 Winsen

11 - Sportheim Walle, Am Sportheim 1

Wichtig! Bitte beachten Sie, dass es kurzfristig zu Änderungen in den Übungsangeboten kommen kann. Schauen Sie

Wichtig! Bitte beachten Sie, dass es kurzfristig zu Änderungen in den Übungsangeboten kommen kann. Schauen Sie deshalb auch immer auf unserer Internetseite [www.mtv-fichte.de](http://www.mtv-fichte.de) nach.