

Übersicht über die Vereinsangebote



Tag	von (Uhrzeit)	bis (Uhrzeit)	Abteilung	Übungsangebote	Ausgezeichnet	Bemerkungen	Übungsleiter/in	Ort
Montag	09:00	10:00	Gesundheitssport	Walking / Stick - Walking		Treffpunkt: Braukmanns Kerkstieg	Frauke Seiffert, Tel.: 05143-1211	
Montag	15:00	16:00	Gesundheitssport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung	+		Heike Schulz, Tel.: 01578-5051266	1
Montag	15:30	16:30	Gesundheitssport	Stick - Walking während der MEWZ		Treffpunkt: Braukmanns Kerkstieg / Winterhalbjahr	Britta Schäfer, Tel.: 05143-6406	
Montag	16:00	17:00	Gesundheitssport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung	+	Fit in die Woche!	Heike Schulz, Tel.: 01578-5051266	1
Montag	16:00	17:15	Turnen	Eltern - Kind - Turnen		ab ca. 9 Monate, Anmeldung erforderlich	Jacqueline Richter, 0176-78754758	4
Montag	16:30	18:00	Handball	weibliche E-Jugend			Andre Bärwaldt	9
Montag	17:00	18:00						
Montag	17:30	19:00	Tischtennis	Nachwuchs			Detlef Prinz, Tel.: 0173-2460660, tischtennis@mtv-fichte.de	11
Montag	18:00	19:00	Turnen	WORLD JUMPING		WJ "Gold" ab 50, Anmeldung GS, Tel. 8752	Marion Moravec	1
Montag	18:00	19:30	Handball	weibliche B/A-Jugend			Tanja Engel, Andre Bärwaldt	9
Montag	18:00	19:30	Handball	weibliche C-Jugend			Tanja Engel, Lena Lüßmann	9
Montag	18:00	19:30	Turnen	Airtrack- zum (sich) ausprobieren		10 bis 14 Jahre, begrenzte Teilnehmerzahl	Karsten Budde, buddeturnen@mtv-fichte.de	4
Montag	18:00	20:00	Turnen	Trampolinturnen		Ab 6 Jahre	Ralmo Bode, Tel.: 0152-52491893, Alessia Kratz	4
Montag	19:30	20:15	Gesundheitssport	Step - Aerobic			Susanne Brüggemann, Tel.: 0172-4415031	2
Montag	19:30	21:00	Turnen	Gerätturn-Goldies			Karsten Budde, buddeturnen@mtv-fichte.de	4
Montag	20:00	21:00	Gesundheitssport	Reha - Wirbelsäulengymnastik	+		Britta Schäfer, 05143-6406	2
Montag	20:00	22:00	Turnen	Männersport, Bein- hoch Gruppe			Jörg Nieper, Tel.: 05143-2184	4
Montag	20:00	22:00	Badminton	Badminton – Erwachsene			Gerd Schäfer, Tel.: 05143-3272	2
Montag	20:15	21:00	Gesundheitssport	Bauch-Beine-Po			Susanne Brüggemann, Tel.: 0172-4415031	2
Dienstag	09:00	09:45	Gesundheitssport	Wassergymnastik / Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung	+	ab 18.06. im Freibad Winsen (Aller)	Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
Dienstag	09:00	10:00	Gesundheitssport	...da geht noch was... Alltagsfitness	+	ab 16.04. Anmeldung unter GS Tel. 8752	Ute Harms, 0173-3100931	1
Dienstag	10:00	10:45	Gesundheitssport	Wassergymnastik / Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung		ab 18.06. im Freibad Winsen (Aller)	Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
Dienstag	15:00	16:00	Gesundheitssport	Bewegung tut gut!	+		Heike Schulz, Tel.: 01578-5051266	1
Dienstag	15:45	16:45	Jazz Dance	Smartis (Kinder ab 6 Jahre), Beginn 27.08.2024	+	Anmeldung erforderlich, 10x 1 Std.	Leonie Randolph	4
Dienstag	15:45	16:30	Jazz Dance	LolliHopps (Kinder im Alter von 4 Jahren), 03.09.2024		Anmeldung erforderlich, 10x 1 Std.	Sina Roth, Tel.: 0175-1507504	2
Dienstag	16:00	17:00	Gesundheitssport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung			Heike Schulz, Tel.: 01578-5051266	1
Dienstag	16:00	17:00	Handball	Handball Minis gemischt Oldau			Ilka Gärtner	9
Dienstag	16:00	17:30	Turnen	Klettern		Kinder im Alter von 6-7 Jahren	Jörg Liebert, 0152-33701744, ab 17 Uhr, klettern@mtv-fichte.de, Mathias Drathring, 0174-1712166	4
Dienstag	16:30	18:00	Badminton	Jugend ab 8 Jahre			Mattis Heisterberg, Tel.: 0157-51033438, Finn Jahnke, Tel.: 0157-59113652	2
Dienstag	17:00	17:45	Gesundheitssport	Workout Pilates		Anmeldung unter GS Tel. 8752	Mariana Malimonka	1
Dienstag	17:00	18:00	Jazz Dance	Smilies (Kinder ab 8 Jahre), Start 27.08.2024		Anmeldung erforderlich, 10x 1 Std.	Leonie Randolph	4
Dienstag	17:15	18:45	Handball	weibliche D-Jugend			Tanja Engel	9
Dienstag	17:30	19:00	Turnen	Klettern		Kinder im Alter ab 8 Jahre	Jörg Liebert, klettern@mtv-fichte.de	4
Dienstag	17:30	19:30	Turnen	Jungenturnen (ab 6 Jahren)			Timo Grosser, Tel.: 0175-6605046	4
Dienstag	17:30	19:30	Turnen	Gerätturnen - Leistungsgruppe 1 (Kür)			Maite Nathalie Brückner	4
Dienstag	17:30	19:30	Turnen	Gerätturnen - Leistungsgruppe 2 (G- Stufen)			Merle Brückner Tel.: 0151-20605592, Isabel Schauer, Cindy Pöppich	4
Dienstag	18:00	18:45	Gesundheitssport	Zirkeltraining/ Ganzkörpertraining		Anmeldung unter GS Tel. 8752	Mariana Malimonka	1
Dienstag	18:00	19:00	Fitness	Hot Iron		Anmeldung erforderlich, Kurs um fasst 10 Termine	Daniel Muck, Tel.: 0172-2105291, Geschäftsstelle: 05143-8752, mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de	2
Dienstag	18:00	20:00	Badminton	Badminton - Erwachsene			Nils Beckmann, Tel.: 0176- 44557766	2
Dienstag	18:30	19:30	Turnen	TGW			Merle Brückner Tel.: 0151-20605592	4
Dienstag	19:15	21:30	Handball	Damen Oldau			Heiko Schoppmann	9
Mittwoch	09:00	10:00	Gesundheitssport	Walking / Stick-Walking		Treffpunkt: Hasseler Straße	Frauke Seiffert, Tel.: 1211	
Mittwoch	10:00	12:00	Turnen	3000 Schritte für die Gesundheit		Start Celler Str. 21a, Achtung! Unterschiedliche Startpunkte	Rosmarie Marten, Tel.: 05143-1822, 0172-4518129	1
Mittwoch	15:30	16:30	Handball	Minis Wietze				8
Mittwoch	16:30	17:30	Handball	männliche E-Jugend			Markus Mehls, Mathis Sarpe, Tel.: 015156306367	2
Mittwoch	16:00	16:45	Gesundheitssport	Funktionstraining mit ärztl. Verordnung	+	Anmeldung erforderlich	Marianna Malimonka	4
Mittwoch	16:45	17:45	Gesundheitssport	Yoga meets Pilates		Anmeldung erforderlich, GS Tel.: 05143-8752	Kathrin Peters	1
Mittwoch	17:00	17:45	Gesundheitssport	Workout Pilates		Anmeldung erforderlich in der GS unter 05143-8752.	Marianna Malimoncka	4

Übersicht über die Vereinsangebote



Tag	von (Uhrzeit)	bis (Uhrzeit)	Abteilung	Übungsangebote	Ausgezeichnet	Bemerkungen	Übungsleiter/in	Ort
Mittwoch	17:00	18:00	Handball	weibliche C-Jugend			Tanja Engel, Lena Lüßmann	9
Mittwoch	17:30		Turnen	Sportabzeichen		ab 29.05.2024	Burkhard Dietz, Tel.: 0176-99446505, Helmut Van Doren, Tel.: 0170-7003406	
Mittwoch	18:00	19:00	Gesundheitssport	Reha-Sport für Lungenerkrankte mit ärztl. Verordnung	+	Anmeldung in der Geschäftsstelle Tel.:05143-8752 oder per Mail an rehasport@mtv-fichte.de	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	4
Mittwoch	18:00	19:00	Gesundheitssport	Pilates		Warteliste	Marita Knoop, Tel.: 0151-22731556	1
Mittwoch	18:00	19:30	Tischtennis	Tischtennis-Kinder/ Jugendliche		Nachwuchs, angeleitet	Detlef Prinz, Tel.: 0173-2460660, tischtennis@mtv-fichte.de	2
Mittwoch	18:00	19:30	Handball	männliche D/C-Jugend			Leon Hermann, Malte Menger, Tel.015750256800	8
Mittwoch	18:00	20:00	Handball	weibliche B/A-Jugend			Tanja Engel, Andre Bärwaldt	
Mittwoch	18:00	20:00	Handball	Damen Oldau			Tanja Engel	9
Mittwoch	19:00	20:00	Gesundheitssport	Reha-Sport Orthopädie mit und ohne ärztl. Verordnung		Anmeldung in der Geschäftsstelle Tel.:05143-8752 oder per Mail an rehasport@mtv-fichte.de	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	4
Mittwoch	19:00	20:00	Jazz Dance	Zumba			Susanne Brüggemann, Tel.: 0172-4415031	2
Mittwoch	19:15	20:15	Gesundheitssport	Pilates		Warteliste	Marita Knoop 0151-22731556, Gabi Wolters, Tel.: 3287	1
Mittwoch	19:30	21:30	Handball	Herren/Winsen-Wietze			Christian Blum, 0173-7593446	8
Mittwoch	19:30	22:00	Tischtennis	Tischtennis – Erwachsene		Training und/oder Punktspiele Erwachsene	Detlef Prinz, Tel.: 0173-2460660, tischtennis@mtv-fichte.de	2
Mittwoch	20:20	21:20	Gesundheitssport	Qi- Gong Kurs		Anmeldung in der Geschäftsstelle Tel.:05143-8752 oder per Mail an rehasport@mtv-fichte.de	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	1
Donnerstag	12:15	13:00	Gesundheitssport	Wassergymnastik / Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung		Anmeldung erforderlich, Start 12.09.2024	Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
Donnerstag	15:00	16:00	Turnen	Sitzgymnastik Senioren, (ab 75+)		Anmeldung erforderlich	Sabine Bachmann, Tel.: 0163-2662799	7
Donnerstag	16:30	18:00	Turnen	Kleinkinderturnen		Anmeldung erforderlich	Claudia Wulff, Tel.: 0177-8556309	4
Donnerstag	17:00	19:00	Turnen	Gerätturnen - Leistungsgruppe 2 (G- Stufen)			Hedda Lecht, Isabel Schauer, Sylke Lindner, Cindy Pöppich	4
Donnerstag	17:30	18:30	Turnen	WORLD JUMPING		Anmeldung erforderlich, GS Tel.:8752	Cindy Drathring	1
Donnerstag	18:00	19:00	Turnen	Gerätturnen - Einsteiger			Jana Wunderlich, Merle Brückner	4
Donnerstag	18:00	19:00	Turnen	Gerätturnen - Leistungsgruppe 1 (Kür)			Maite -Nathalie Brückner	4
Donnerstag	18:00	19:00	Turnen	Gerätturnen - Bewegung & Grundlagen			Claudia Wulff, Tel.: 0177-8556309	4
Donnerstag	18:00	19:00	Gesundheitssport	Lauftreff "Laufen ohne Schnaufen"			Marlene Dressler, 0173-8439909	
Donnerstag	18:00	23:00	Turnen	Skat		alle vier Wochen Celler Str. 21a	Wolfgang Gerschau, Tel.: 05143-668666	1
Donnerstag	18:30	19:15	Schwimmen	Kurs: Frühschwimmer "Seepferdchen"		10 Termine: Beginn 19.09.2024	Mail: mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de, Tel.: 05143-8752	3
Donnerstag	18:45	19:45	Turnen	WORLD JUMPING (Beginner), Anmeldung GS, Tel.. 8752		Anmeldung erforderlich, GS Tel.:8752	Marion Moravec	1
Donnerstag	19:00	20:00	Turnen	Frauenturnen (ab 27 Jahren)			Ansprechpartner Karsten Budde, buddeturnen@mtv-fichte.de	4
Donnerstag	19:00	20:30	Gesundheitssport	Herzsport (Infos bei Winser Ärzten)	+		Britta Schäfer, Tel.: 6406	2
Donnerstag	18:00	19:00	Turnen	Jungenturnen (ab 10 Jahren)			Timo Grosser, Tel.: 0175-6605046	4
Donnerstag	19:00	21:00	Turnen	TGW			Merle Brückner, Tel.: 0151-20605592	4
Donnerstag	19:30	20:15	Schwimmen	Kurs: Deutsches Schwimmbzeichen "Bronze"		10 Termine: Beginn 19.09.2024	Mail: mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de, Tel.: 05143-8752	3
Donnerstag	20:15	22:00	Turnen	Männerturnen (ab 27 Jahren)			Karsten Budde, buddeturnen@mtv-fichte.de	4
Freitag	09:00	10:00	Gesundheitssport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung	+		Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	1
Freitag	10:00	11:00	Gesundheitssport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung	+		Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	1
Freitag	10:00	11:00	Turnen	Sitzgymnastik Senioren, (ab 75+)		Anmeldung erforderlich	Sabine Bachmann, Tel.: 0163-2662799	7
Freitag	11:00	12:00	Gesundheitssport	Reha-Sport Neurologie Bewegungsgruppe mit ärztl. Verordnung	+	Parkinson, MS, Anmeldung erforderlich, ab Januar 2024 im Übungsraum Celler Str. 21a	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	10
Freitag	12:15	13:00	Gesundheitssport	Wassergymnastik / Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung		Anmeldung erforderlich, Start 13.09.2024	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	3
Freitag	16:30	18:00	Handball	männliche E-Jugend			Markus Mehls, Mathis Sarpe, Tel.: 0151-56306367	2
Freitag	16:00	18:00	Fitness	Boxen			Gabriel Müller, Tel.: 0162-4775871	4
Freitag	16:15	17:15	Yoga	Sanftes Hatha- Yoga für Anfänger		Krankenkassenförderung möglich	Karin Diehl, Tel. 0152-33679667	1
Freitag	17:15	18:00	Gesundheitssport	Wassergymnastik / Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung		Anmeldung erforderlich, Start 13.09.2024	Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
Freitag	17:30	18:30	Gesundheitssport	Yoga			Karin Diehl, Tel. 0152-33679667	1

Übersicht über die Vereinsangebote



Tag	von (Uhrzeit)	bis (Uhrzeit)	Abteilung	Übungsangebote	Ausgezeichnet	Bemerkungen	Übungsleiter/in	Ort
Freitag	17:30	19:00	Tischtennis	Tischtennis Nachwuchs		angeleitetes TT- Training, Beginner, Fortgeschrittene "pausiert während d. Sanierung der OBS-Halle"	Detlef Prinz Tel.: 0173-2460660, tischtennis@mtv-fichte.de	
Freitag	17:30	19:00	Handball	männliche D/C-Jugend			Leon Hermann, Malte Menger, Tel. 015750256800	2
Freitag	18:00	20:00	Rock'n'Roll	Rock'n'Roll – Anfängertraining und Fortgeschrittene		Andrea Zenk, Caroline Thies	rocknroll@mtv-fichte.de	4
Freitag	18:40	19:40	Gesundheitssport	Yoga			Karin Diehl, Tel. 0152-33679667	1
Freitag	19:00	22:00	Handball	Herren/Winsen-Wietze				4
Freitag	19:30	22:00	Tischtennis	Tischtennis- Erwachsene		freies TT-Training Erwachsene/ Punktspiele	Detlef Prinz Tel. 0173-2460660, tischtennis@mtv-fichte.de	2
Freitag	20:00	21:00	Fitness	WORLD JUMPING		Anmeldung erforderlich	Oliver Moravec, Tel.: 0174-8262852	1
Freitag	19:30	21:30	Handball	Herren/Winsen-Wietze			Christian Blum, 0173-7593446	4
Freitag	20:00	22:00	Rock'n'Roll	Rock'n Roll - Freies Training			rocknroll@mtv-fichte.de	2
Samstag	09:45	10:45	Gesundheitssport	Yoga		Anmeldung erforderlich	Karin Diehl, Tel. 0152-33679667	1
	11:00	12:00	Gesundheitssport	Yoga		Anmeldung erforderlich	Karin Diehl, Tel. 0152-33679667	1
Samstag	14:00		Tischtennis	Tischtennis			Detlef Prinz, Tel.: 0173-2460660 tischtennis@mtv-fichte.de	2
Sonntag	18:00	20:00	Turnen	TGW			Merle Brückner, Tel.: 0151-20605592	4
Sonntag	15:00	17:00	Rock'n'Roll	Zusatstraining RnR, jeden 1. Sonntag im Monat			rocknroll@mtv-fichte.de	4
Sonntag	16:30	18:00	Rock'n'Roll	Formationstraining		Andrea Zenk, Alina Trautmann, Caroline Thies, Mareike Bensch	rocknroll@mtv-fichte.de	4

Legende: MESZ - mitteleuropäische Sommerzeit / MEWZ - mitteleuropäische Winterzeit
 +* = mit Pluspunkt Gesundheit. DTB ausgezeichnet
 +** = mit dem Sport Pro Gesundheit, DOSB ausgezeichnet

Übungsstätten:

- 1 - Übungsraum und Fichte- Heim, Celler Str. 21a
- 2 - Wilfried-Hemme-Halle, Friedhofsweg
- 3 - Schwimmbad Winsen
- 4 - Sporthalle Allertal, Im Allertal 1
- 5 - Turnhalle Oberschule Winsen, Meißenendorfer Kirchweg 7
- 6 - Sportplatz Meißenendorfer Kirchweg 9
- 7 - Kindertagesstätte & Familienzentrum Kleines Neues Land, Mühlenchausee 1
- 8 - Sporthalle Wietze, Wieckenberger Str. 61, 29323 Wietze
- 9 - Sporthalle Ovelgönne, Versonstr.4 , Ovelgönne
- 10 - Sportheim Bannetze, Bremer Str. 20, 29308 Winsen
- 11 - Sportheim Walle, Am Sportheim 1

Wichtig! Bitte beachten Sie, dass es kurzfristig zu Änderungen in den Übungsangeboten kommen kann.
 Schauen Sie deshalb auch immer auf unserer Internetseite www.mtv-fichte.de nach.

Wichtig! Bitte beachten Sie, dass es kurzfristig zu Änderungen in den Übungsangeboten kommen kann.
 Schauen Sie deshalb immer auf unserer Internetseite www.mtv-fichte.de nach.