

Übungsangebote MTV "Fichte" Winsen e.V. Fitness

Tag	von (Uhrzeit)	bis (Uhrzeit)	Übungsangebote	Bemerkungen	Übungsleiter/in	Ort
Montag	11:00	12:30	Outdoorfitness ab 50+	Endet am 31.10.	Ralph Wißgott, 0171-1438383	1
Montag	18:00	19:00	WORLD JUMPING	WJ "Gold", Anmeldung GS, Tel. 8752	Marion Moravec	1
Montag	19:15	20:15	WORLD JUMPING, Beginner/Anfänger/Starter	WJ "Gold", Anmeldung GS, Tel. 8752	Marion Moravec	1
Montag	19:30	20:15	Step - Aerobic		Susanne Brüggemann, Tel.: 0172-4415031	2
Montag	20:15	21:00	Bauch-Beine-Po		Susanne Brüggemann, Tel.: 0172-4415031	2
Dienstag	17:00	17:45	Workout Pilates	Anmeldung unter GS Tel. 8752	Mariana Malimonka	1
Dienstag	18:00	18:45	Zirkeltraining/ Ganzkörpertraining	Anmeldung unter GS Tel. 8752	Mariana Malimonka	1
Dienstag	18:00	19:00	Hot Iron	Anmeldung erforderlich, Kurs umfasst 10 Termine	Daniel Muck, Tel.: 0172-2105291, Geschäftsstelle: 05143-8752, mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de	2
Mittwoch	16:45	17:45	Bodyweight Krafttraining I	Anmeldung erforderlich in der GS unter 05143-8752 oder an mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de	Ralph Wißgott	1
Mittwoch	17:00	17:45	Workout Pilates	Anmeldung erforderlich in der GS unter 05143-8752	Marianna Malimoncka	5
Mittwoch	18:00	19:00	Pilates	Warteliste	Gabi Wolters, Susanne Tietz	1
Mittwoch	19.:15	20:15	Pilates	Warteliste	Gabi Wolters, Tel. 3287	1
Donnerstag	17:30	18:30	WORLD JUMPING	Anmeldung erforderlich, GS Tel.:8752	Cindy Drathring	1

Donnerstag	18:00	19:00	Lauftreff "Laufen ohne Schnaufen"		Marlene Dressler, 0173-8439909	4
Donnerstag	18:45	19:45	WORLD JUMPING	Anmeldung erforderlich, GS Tel.:8752	Marion Moravec	1
Donnerstag	20:00	21:00	Bodyweight Krafttraining	Anmeldung erforderlich in der GS unter 051	Ralph Wißgott	4
Freitag	16:00	18:00	Boxen - Jugend		Gabriel Müller, Tel.: 0162-4775871	4
Freitag	20:00	21:00	WORLD JUMPING	Anmeldung über Geschäftsstelle	Oliver Moravec	1

Übungsstätten:

- 1 - Übungsraum und Fichte- Heim, Celler Str. 21a
 - 2 - Wilfried-Hemme-Halle, Friedhofsweg
 - 3 - Schwimmbad Winsen
 - 4 - Sporthalle Allertal, Im Allertal 1
 - 5 - Turnhalle Oberschule Winsen, Meißendorfer Kirchweg 7
 - 6 - Sportplatz Meißendorfer Kirchweg 9
 - 7 - Kindertagesstätte & Familienzentrum Kleines Neues Land, Mühlenchaussee 1
 - 8 - Sporthalle Wietze, Wieckenberger Str. 61, 29323 Wietze
 - 9 - Sporthalle Ovelgönne, Versonstr.4 , Ovelgönne
 - 10 - Bewegungskita Wirbelwind, An der Riete 6, Winsen (Aller)
- #BEZUG!**