

Übersicht über die Vereinsangebote



Stand 18.08.2025

Tag	von (Uhrzeit)	bis (Uhrzeit)	Abteilung	Übungsangebote	Ausge- zeichne	Bemerkungen	Übungsleiter/in	Ort
Montag	11.00	12:30	Fitness	Outdoorfitness 50+		Endet am 31.10.	Ralph Wißgott, 0171-1438383	1
Montag	18:00	19:00	Fitness	WORLD JUMPING		WJ "Gold", Anmeldung GS, Tel. 8752	Marion Moravec	1
Montag	19:15	20:15	Fitness	WORLD JUMPING, Beginner/Anfänger/Starter		WJ "Gold", Anmeldung GS, Tel. 8752	Marion Moravec	1
Montag	19:30	20:15	Fitness	Step - Aerobic			Susanne Brüggemann, Tel.: 0172-4415031	2
Montag	20:15	21:00	Fitness	Bauch-Beine-Po			Susanne Brüggemann, Tel.: 0172-4415031	2
Dienstag	17:00	17:45	Fitness	Workout Pilates		Anmeldung unter GS Tel. 8752	Mariana Malimonka	1
Dienstag	18:00	18:45	Fitness	Zirkeltraining/ Ganzkörpertraining		Anmeldung unter GS Tel. 8752	Mariana Malimonka	1
Dienstag	18:00	19:00	Fitness	Hot Iron		Anmeldung erforderlich, Kurs umfasst 10 Termine	Daniel Muck, Tel.: 0172-2105291, Geschäftsstelle: 05143-8752, mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de	2
Dienstag	19:15	20:15	Fitness	Pilates		Anmeldung unter GS Tel. 8752	Flora Sinzig	1
Mittwoch	16:45	17:45	Fitness	Bodyweight Krafttraining/Calisthenics		Anmeldung erforderlich in der GS unter 05143-8752 oder an mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de	Ralph Wißgott	1
Mittwoch	17:00	17:45	Fitness	Workout Pilates		Anmeldung erforderlich in der GS unter 05143-8752	Marianna Malimoncka	5
Mittwoch	18:00	19:00	Fitness	Pilates		Warteliste	Gabi Wolters, Susanne Tietz	1
Mittwoch	19:15	20:15	Fitness	Pilates		Warteliste	Gabi Wolters, Tel.: 3287	1
Mittwoch	20:00	21:00	Fitness	Crosstraining		Anmeldung erforderlich, GS Tel.:8752	Tobias Breitenfellner	2
Donnerstag	17:30	18:30	Fitness	WORLD JUMPING		Anmeldung erforderlich, GS Tel.:8752	Cindy Drathring	1
Donnerstag	18:00	19:00	Fitness	Lauftreff "Laufen ohne Schnaufen"			Marlene Dressler, 0173-8439909	
Donnerstag	18:45	19:45	Fitness	WORLD JUMPING		Anmeldung erforderlich, GS Tel.:8752	Marion Moravec	1
Donnerstag	20:00	21:00	Fitness	Bodyweight Krafttraining/Calisthenics		Anmeldung erforderlich in der GS unter 05143-8752 oder an mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de	Ralph Wißgott	1
Freitag	16:00	18:00	Fitness	Boxen - ab 14 Jahren			Gabriel Müller, Tel.: 0162-4775871	2
Freitag	20:00	21:00	Fitness	WORLD JUMPING		Anmeldung über Geschäftsstelle	Oliver Moravec	1

Übungsstätten:

- 1 - Übungsraum und Fichte- Heim, Celler Str. 21a
- 2 - Wilfried-Hemme-Halle, Friedhofsweg
- 3 - Schwimmbad Winsen
- 4 - Sporthalle Allertal, Im Allertal 1

Legend, MESZ - mitteleropäische Sommerzeit / MEWZ - mitteleuropäische Winterzeit

+* = mit Pluspunkt Gesundheit. DTB ausgezeichnet

+** = mit dem Sport Pro Gesundheit, DOSB ausgezeichnet

MTV „Fichte“ Winsen
www.mtv-fichte.de
E-Mail: info@mtv-fichte.de

Übersicht über die Vereinsangebote



Stand 18.08.2025

Tag	von (Uhrzeit)	bis (Uhrzeit)	Abteilung	Übungsangebote	Ausge- zeichne	Bemerkungen	Übungsleiter/in	Ort
				5 - Turnhalle Oberschule Winsen, Meißendorfer Kirchweg 7				
				6 - Sportplatz Meißendorfer Kirchweg 9				
				7 - Kindertagesstätte & Familienzentrum Kleines Neues Land, Mühlenchaussee 1				
				8 - Sporthalle Wietze, Wieckenberger Str. 61, 29323 Wietze				
				9 - Sporthalle Ovelgönne, Versonstr.4 , Ovelgönne				
				10 - Bewegungskita Wirbelwind, An der Riete 6, Winsen (Aller)				

Wichtig! Bitte beachten Sie, dass es kurzfristig zu Änderungen in den Übungsangeboten kommen kann.
Schauen Sie deshalb immer auf unserer Internetseite www.mtv-fichte.de nach.