

Übersicht über die Vereinsangebote Rehasport/Funktionstraining

Stand: 15.10.2025



Tag	von (Uhrzeit)	bis (Uhrzeit)	Abteilung	Übungsangebote	Bemerkungen	Übungsleiter/in	Ort
Montag	14:30	15:30	Rehasport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung	belegt	Nicole Dressler	1
	15:30	16:30	Rehasport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung	Fit in die Woche! Belegt	Nicole Dressler	1
	20:00	21:00	Rehasport	Reha - Wirbelsäulengymnastik	ab September 2025	Mariana Malimonka	5
Dienstag	8:15	9:00	Rehasport	Wassergymnastik / Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung	Warteliste ab 16.09.2025	Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
	9:15	10:00	Rehasport	Wassergymnastik für Vereinsmitglieder	Warteliste ab 16.09.2025	Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
	15:00	16:00	Rehasport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung	Bewegung tut gut!	Heike Querengässer, Tel.: 01578-5051266	1
	16:00	17:00	Rehasport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung		Heike Querengässer, Tel.: 01578-5051266	1
Mittwoch	16:00	16:45	Funktionssport	Funktionstraining mit ärztl. Verordnung	Anmeldung erforderlich	Marianna Malimonka	5
	17:30	18:30	Rehasport	Schwing dich fit mit und ohne Trampolin, mit und ohne ärztlicher VO	Anmeldung erforderlich	Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	10
	18:00	19:00	Rehasport	Reha-Sport für Lungenerkrankte mit ärztl. Verordnung	Anmeldung in der Geschäftsstelle Tel.:05143-8752 oder per Mail an rehasport@mtv-fichte.de	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	5
	19:00	20:00	Rehasport	Reha-Sport Orthopädie mit und ohne ärztl. Verordnung	Anmeldung in der Geschäftsstelle Tel.:05143-8752 oder per Mail an rehasport@mtv-fichte.de	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	5
Donnerstag	12:15	13:00	Rehasport	Wassergymnastik / Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung	Anmeldung erforderlich, Warteliste, ab 11.09.2025	Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
	19:00	20:30	Rehasport	Herzsport (Infos bei Winser Ärzten)	2025-2027 in Wietze	Britta Schäfer, Tel.: 6406	8
Freitag	08:45	09:45	Rehasport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung		Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	1
	09:45	10:45	Rehasport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung		Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	1
	10:45	11:45	Rehasport	Reha-Sport Neurologie Bewegungsgruppe mit ärztl. Verordnung	Parkinson, MS, Anmeldung erforderlich	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752	1
	12:15	13:00	Rehasport	Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung	Anmeldung erforderlich, Warteliste, ab 12.09.2025	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752	3
	15:15	16:00	Rehasport	Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung	Anmeldung erforderlich, Warteliste, ab 19.09.2025	Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
	16:15	17:00	Rehasport	Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung	Anmeldung erforderlich, Warteliste, ab 19.09.2025	Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
	17:15	18:00	Rehasport	Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung	Anmeldung erforderlich, Warteliste, ab 19.09.2025	Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3

Legende: MESZ -

mit dem Pluspunkt Gesundheit. DTB ausgezeichnet
 mit dem Sport Pro Gesundheit. DOSB ausgezeichnet

Übungsstätten:

- 1 - Übungsraum und Fichte- Heim, Celler Str. 21a
- 2 - Wilfried-Hemme-Halle, Friedhofsweg
- 3 - Schwimmbad Winsen
- 4 - Sporthalle Allertal, Im Allertal 1
- 5 - Turnhalle Oberschule Winsen, Meißendorfer Kirchweg 7
- 6 - Sportplatz Meißendorfer Kirchweg 9
- 7 - Kindertagesstätte & Familienzentrum Kleines Neues Land, Mühlenchaussee 1
- 8 - Sporthalle Wietze, Wieckenberger Str. 61, 29323 Wietze
- 9 - Sporthalle Ovelgönne, Versonstr.4 , Ovelgönne
- 10 - Bewegungskita Wirbelwind, An der Riete 6, Winsen (Aller)

Wichtig! Bitte beachten Sie, dass es kurzfristig zu Änderungen in den Übungsangeboten kommen kann. Schauen Sie deshalb auch immer auf unserer Internetseite www.mtv-fichte.de nach.

Wichtig! Bitte beachten Sie, dass es kurzfristig zu Änderungen in den Übungsangeboten kommen kann. Schauen Sie deshalb auch immer auf unserer Internetseite www.mtv-fichte.de nach.