

# Übersicht über Vereinsabteilung Fitness



Stand: 08.06.2026

Tag	von (Uhrzeit)	bis (Uhrzeit)	Abteilung	Übungsangebote	Ausgezeichnet	Bemerkungen	Übungsleiter/in	Ort
Montag	18:00	19:00	Fitness	WORLD JUMPING		WJ "Gold", Anmeldung GS, Tel. 8752	Marion Moravec	1
Montag	19:15	20:15	Fitness	WORLD JUMPING, Beginner/Anfänger/Starter		WJ "Gold", Anmeldung GS, Tel. 8752	Marion Moravec	1
Montag	19:30	20:15	Fitness	Step - Aerobic			Susanne Brüggemann, Tel.: 0172-4415031	2
Montag	20:15	21:00	Fitness	Bauch-Beine-Po			Susanne Brüggemann, Tel.: 0172-4415031	2
Dienstag	17:00	17:45	Fitness	Workout Pilates		Anmeldung unter GS Tel. 8752	Mariana Malimonka	1
Dienstag	18:00	18:45	Fitness	Zirkeltraining/ Ganzkörpertraining		Anmeldung unter GS Tel. 8752	Mariana Malimonka	1
Dienstag	18:00	19:00	Fitness	Hot Iron		Anmeldung erforderlich, Kurs umfasst 10 Termine	Daniel Muck, Tel.: 0172-2105291, Geschäftsstelle: 05143-8752, mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de	2
Dienstag	19:00	20:00	Fitness	Pilates		Anmeldung unter GS Tel. 8752	Flora Sinzig	1
Dienstag	20:00	21:00	Fitness	Pilates		Anmeldung unter GS Tel. 8752	Flora Sinzig	1
Mittwoch	17:00	17:45	Fitness	Workout Pilates		Anmeldung erforderlich in der GS unter 05143-8752	Marianna Malimoncka	5
Mittwoch	18:00	19:00	Fitness	Bootcamp Fitness - Power		Anmeldung erforderlich über GS unter 05143-8752	Ralph Wißgott	2
Mittwoch	18:00	19:00	Fitness	Pilates		<b>Warteliste</b>	Gabi Wolters, Susanne Tietz	1
Mittwoch	19:15	20:15	Fitness	Pilates		<b>Warteliste</b>	Gabi Wolters, Tel.: 3287	1
Mittwoch	20:00	21:00	Fitness	Crosstraining		Anmeldung erforderlich, GS Tel.:8752	Tobias Breitenfellner	2
Donnerstag	17:30	18:30	Fitness	WORLD JUMPING		Anmeldung erforderlich, GS Tel.:8752	Cindy Drathring	1
Donnerstag	18:45	19:45	Fitness	WORLD JUMPING		Anmeldung erforderlich, GS Tel.:8752	Marion Moravec	1
Donnerstag	20:00	21:00	Fitness	Bodyweight Krafttraining/Calisthenics		Anmeldung erforderlich in der GS unter 05143-8752 oder an mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de	Ralph Wißgott	1
Samstag	15:00	17:00	Fitness	Integrative Basketballgruppe		Anmeldung erforderlich	Ben Papenburg, Tel.: 0151-74263221	4

## Übungsstätten:

- 1 - Übungsraum und Fichte- Heim, Celler Str. 21a
- 2 - Wilfried-Hemme-Halle, Friedhofsweg
- 3 - Schwimmbad Winsen
- 4 - Sporthalle Allertal, Im Allertal 1
- 5 - Turnhalle Oberschule Winsen, Meißendorfer Kirchweg 7

Legend: MESZ - mitteleropäische Sommerzeit / MEWZ - mitteleuropäische Winterzeit

+\* = mit Pluspunkt Gesundheit. DTB ausgezeichnet

+\*\* = mit dem Sport Pro Gesundheit, DOSB ausgezeichnet

MTV „Fichte“ Winsen  
[www.mtv-fichte.de](http://www.mtv-fichte.de)  
E-Mail: [info@mtv-fichte.de](mailto:info@mtv-fichte.de)

## Übersicht über Vereinsabteilung Fitness



Stand: 08.06.2026

Tag	von (Uhrzeit)	bis (Uhrzeit)	Abteilung	Übungsangebote	Ausge- zeichne	Bemerkungen	Übungsleiter/in	Ort
				<b>6 - Sportplatz Meißendorfer Kirchweg 9</b>				
				<b>7 - Kindertagesstätte &amp; Familienzentrum Kleines Neues Land, Mühlenchausee 1</b>				
				<b>8 - Sporthalle Wietze, Wieckenberger Str. 61, 29323 Wietze</b>				
				<b>9 - Sporthalle Ovelgönne, Versonstr.4 , Ovelgönne</b>				

**Wichtig! Bitte beachten Sie, dass es kurzfristig zu Änderungen in den Übungsangeboten kommen kann.  
Schauen Sie deshalb immer auf unserer Internetseite [www.mtv-fichte.de](http://www.mtv-fichte.de) nach.**