

Übersicht über Reha- und Funktionstraining



Stand: 30.09.2026

Tag	von (Uhrzeit)	bis (Uhrzeit)	Abteilung	Übungsangebote	Ausge- zeichne	Bemerkungen	Übungsleiter/in	Ort
Montag	14:15	15:15	Rehasport	Gymnastik für Senioren	+	Warteliste	Nicole Dressler	1
Montag	15:30	16:30	Rehasport	Rehasport	+	Fit in die Woche! Warteliste	Nicole Dressler	1
Montag	20:00	21:00	Rehasport	Reha - Wirbelsäulengymnastik mit ärztliche Verordnung	+		Sven Bruns	5
Dienstag	08:15	09:00	Rehasport	Wassergymnastik / Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung	+		Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
Dienstag	15:00	16:00	Rehasport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung	+	Bewegung tut gut!	Heike Querengässer, Tel.: 01578-5051266	1
Dienstag	16:00	17:00	Rehasport	Rehasport mit oder ohne ärztliche Verordnung			Heike Querengässer, Tel.: 01578-5051266	1
Mittwoch	16:00	16:45	Gesundheitssport	Funktionstraining mit ärztl. Verordnung	+	Anmeldung erforderlich, Warteliste	Marianna Malimonka	5
Mittwoch	18:00	19:00	Rehasport	Reha-Sport für Lungenerkrankte mit ärztl. Verordnung	+	Anmeldung in der Geschäftsstelle Tel.:05143-8752 oder per Mail an mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	5
Mittwoch	19:00	20:00	Rehasport	Reha-Sport Orthopädie mit ärztl. Verordnung	+	Anmeldung in der Geschäftsstelle Tel.:05143-8752 oder per Mail an mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	5
Donnerstag	12:15	13:00	Rehasport	Wassergymnastik / Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung	+		Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
Donnerstag	19:00	20:30	Gesundheitssport	Herzsport mit ärztlicher Verordnung	+	Infos bei Winsen Ärzten	Britta Schäfer, Tel.: 6406	8
Freitag	9:00	10:00	Rehasport	Reha-Sport für Lungenerkrankte mit ärztl. Verordnung	+	Anmeldung in der Geschäftsstelle Tel.:05143-8752 oder per Mail an mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	1
Freitag	10:00	11:00	Rehasport	Rehasport Orthopädie mit ärztliche Verordnung	+	Anmeldung in der Geschäftsstelle, Tel: 05143-8752 oder per Mail an mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	1
Freitag	11:00	12:00	Rehasport	Reha-Sport Neurologie Bewegungsgruppe mit ärztl. Verordnung	+	Parkinson, MS, Anmeldung erforderlich	Tobias Woelki, Tel.: 0171-2702688 oder 05143-8752 rehasport@mtv-fichte.de	1
Freitag	14:45	15:30	Rehasport	Rehasport für Kinder mit ärztlicher Verordnung		Anmeldung erforderlich	Mariana Malimonka, rehakinder@mtv-fichte.de	4
Freitag	15:15	16:00	Rehasport	Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung			Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
Freitag	16:15	17:00	Rehasport	Wassergymnastik / Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung			Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3
Freitag	17:15	18:00	Rehasport	Wassergymnastik / Rehasport im Wasser mit ärztlicher Verordnung	+		Katja Wagner, Tel.: 0152-29526880	3

Übungsstätten:

- 1 - Übungsraum und Fichte- Heim, Celler Str. 21a
- 2 - Wilfried-Hemme-Halle, Friedhofsweg
- 3 - Schwimmbad Winsen
- 4 - Sporthalle Allertal, Im Allertal 1
- 5 - Turnhalle Oberschule Winsen, Meißendorfer Kirchweg 7
- 6 - Sportplatz Meißendorfer Kirchweg 9
- 7 - Kindertagesstätte & Familienzentrum Kleines Neues Land, Mühlenchaussee 1
- 8 - Sporthalle Wietze, Wieckenberger Str. 61, 29323 Wietze
- 9 - Sporthalle Ovelgönne, Versonstr.4 , Ovelgönne

Legend MESZ - mitteleuropäische Sommerzeit / MEWZ - mitteleuropäische Winterzeit

+* = mit Pluspunkt Gesundheit. DTB ausgezeichnet

+** = mit dem Sport Pro Gesundheit, DOSB ausgezeichnet

Wichtig! Bitte beachten Sie, dass es kurzfristig zu Änderungen in den Übungsangeboten kommen kann. Schauen Sie deshalb immer auf unserer Internetseite www.mtv-fichte.de nach.