

Übungsangebote MTV "Fichte" Winsen e.V. Fitness

Tag	von (Uhrzeit)	bis (Uhrzeit)	Übungsangebote	Bemerkungen	Übungsleiter/in	Ort
Montag	18:00	19:00	WORLD JUMPING	WJ "Gold" ab 50, Anmeldung GS, Tel. 8752	Marion Moravec	1
Montag	19:30	20:15	Step - Aerobic		Susanne Brüggemann, Tel.: 0172-4415031	2
Montag	20:15	21:00	Bauch-Beine-Po		Susanne Brüggemann, Tel.: 0172-4415031	2
Dienstag	17:00	17:45	Workout Pilates	Anmeldung unter GS Tel. 8752	Mariana Malimonka	1
Dienstag	18:00	18:45	Zirkeltraining/ Ganzkörpertraining	Anmeldung unter GS Tel. 8752	Mariana Malimonka	1
Dienstag	18:00	19:00	Hot Iron	Anmeldung erforderlich, Kurs umfasst 10 Termine	Daniel Muck, Tel.: 0172-2105291, Geschäftsstelle: 05143-8752, mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de	2
Mittwoch	16:45	17:45	Yoga meets Pilates	Anmeldung erforderlich, GS Tel.: 05143-8752	Kathrin Peters	1
Mittwoch	17:00	17:45	Workout Pilates	Anmeldung erforderlich in der GS unter 05143-8752	Marianna Malimoncka	4
Mittwoch	18:00	19:00	Pilates	Warteliste	Gabi Wolter, Susanne Tietz	1
Mittwoch	19:15	20:15	Pilates	Warteliste	Gabi Wolters, Tel.: 3287	1
Donnerstag	17:30	18:30	WORLD JUMPING	Anmeldung erforderlich, GS Tel.:8752	Cindy Drathring	1
Donnerstag	18:00	19:00	Lauftreff "Laufen ohne Schnaufen"		Marlene Dressler, 0173-8439909	0

Donnerstag	18:45	19:45	WORLD JUMPING (Beginner)	Anmeldung erforderlich, GS Tel.:8752	Marion Moravec	1
Freitag	16:00	18:00	Boxen - Jugend		Gabriel Müller, Tel.: 0162-4775871	4
Freitag	17:30	18:30	Yoga		Karin Diehl, Tel. 0152-33679667	1
Freitag	18:40	19:40	Yoga		Karin Diehl, Tel. 0152-33679667	1
Freitag	20:00	21:00	WORLD JUMPING	Anmeldung erforderlich	Oliver Moravec, Tel.: 0174-8262852	1
Samstag	09:45	10:45	Yoga	Anmeldung erforderlich	Karin Diehl, Tel. 0152-33679667	1
Samstag	11:00	12:00	Yoga	Anmeldung erforderlich	Karin Diehl, Tel. 0152-33679667	1

Übungsstätten:

- 1 - Übungsraum und Fichte- Heim, Celler Str. 21a**
- 2 - Wilfried-Hemme-Halle, Friedhofsweg**
- 3 - Schwimmbad Winsen**
- 4 - Sporthalle Allertal, Im Allertal 1**
- 5 - Turnhalle Oberschule Winsen, Meißendorfer Kirchweg 7**
- 6 - Sportplatz Meißendorfer Kirchweg 9**
- 7 - Kindertagesstätte & Familienzentrums Kleines Neues Land, Mühlenchausee 1**
- 8 - Sporthalle Wietze, Wieckenberger Str. 61, 29323 Wietze**
- 9 - Sporthalle Ovelgönne, Versonstr.4 , Ovelgönne**
- 10 - Sportheim Bannetze, Bremer Str. 20, 29308 Winsen**
- 11 - Sportheim Walle, Am Sportheim 1**